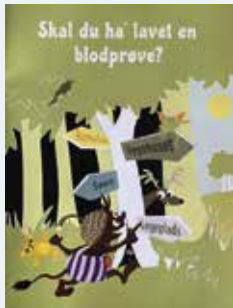


En bog om blodprøvetagning til at blive glad i låget af



Trolden Rumle er en lille hyggelig fætter med stribede bukser, tophue og en bamse i hånden. I en ny bog til børn og deres forældre er han deres guide, når de kommer på sygehuset for at få taget en blodprøve.

Bogen er tænkt som et redskab mellem forældre, børn og bioanalytikere, der kan forberede barnet på, hvad der skal ske, og hvad en blodprøve er for noget. Bogen er rigt og fantasifuldt illustreret, og der er tænkt på alt det, som kan gøre en blodprøvetagning til en god oplevelse for barnet. Som fx rådet til forældrene om at afsætte en time på sygehuset. "Så er der tid til at parkere, få bedøvende creme på armen, som skal sidde en halv time for at virke, samt til selve proceduren og evt. ventetid." Stress er nemlig ikke befordrende for et bange barn.

Forældrene får også råd til, hvordan de bedst samarbejder med bioanalytikerne. Både før, under og efter stikket i armen. Alt ud fra faglig viden om, hvordan et barn føler sig tryggest i situationen. Teksten er glimrende formuleret og letlæst, samtidig med at den ikke går på kompromis med fagligheden.

Men de sider i bogen, som jeg er særlig begejstret for, er dem, der er tilegnet barnet.

Rumle har sin helt egen blodprøvesang på melodien "Rapanden Rasmus". Børn og voksne kan her i sangen øve sig i at få taget en blodprøve. Fra tryllecreme til det

røde blod i prøveglasset. I andre tegninger viser Rumle, hvordan hjertet pumper blodet rundt, såvel i en barnekrop som i Rumles egen, og barn og forældre kan snakke sammen om, hvordan en krop fungerer. Rumle har også forslag til, hvad barnet kan foretage sig i ventetiden, indtil tryllecremen virker. Læg puslespil, lav en blodprøve på en dukke, eller øv dig i at trække vejret helt ned i maven, "så du slapper af helt ned i storetåen" er blandt forslagene. En side med tegninger af Rumle i forskelligt humør kan barnet også farvelægge og snakke med far og mor om, hvordan barnet selv føler sig. Eller barnet kan tegne sig selv i en sæbeboble, som Rumle har blæst, og finde frem til et dyr ved at forbinde prikker.

Bogen er udviklet i projektet "Barnets vej i blodprøvetagningen" i et samarbejde mellem Biokemi og Immunologi og Børne- og Ungeafdelingen på Sygehus Lillebælt samt Syddansk Sundhedsinnovation med støtte fra Sygehus Lillebælt, Region Syddanmark, Ole Kirks Fond, Trygfonden, Helsefonden og Danske Bioanalytikeres Uddannelses- og Forskningsfond.

Læs mere: sygehuslillebaelt.dk/rumlesblodprøve
Rumlebogen er sendt ud til de praktiserende læger i Kolding Sygehus' optageområde og til sygehusets Børne- og Ungeambulatorium.

Anmeldt af Jytte Kristensen, fagbladsredaktør

To af de 16 sider i Rumlebogen.

